

План проведення теоретичних та практичних занять на тему: «Роботи на висоті»

Цільова аудиторія: ІТП

Мета заняття: Сформуванню розуміння основних принципів організації та безпечного проведення робіт на висоті, навчитися виконувати оцінку ризиків, розібрати актуальні роботи на висоті, підібрати необхідне обладнання та безпечні методи виконання цих робіт. Навчитися правильно використовувати засоби індивідуального захисту при роботі на висоті. Вміти виявляти помилки при використанні засобів індивідуального захисту.

Спосіб повідомлення: презентація в програмі PowerPoint

Частина 1. Планування та організація робіт.

Тренер: Петченко Ірина

Тривалість 2 дні.

Проводиться у навчальному класі з демонстрацією презентації та опрацюванням у групах отриманих навичок. Разом з подачею основного матеріалу відразу пояснюється методика викладання.

1 ДЕНЬ

Етап	Час	Зміст
Вступний	30 хв	<ul style="list-style-type: none">- Лектор представляється та знайомиться з аудиторією. Організаційні питання. Презентація учасників- Відкриття навчального блоку. Структура та побудова навчального процесу. Формування груп для подальшої роботи- Причини падіння з висоти- Обговорення нещасного випадку падіння з висоти (фільм)
Подання основних визначень. Робота у групах	45 хв	<ul style="list-style-type: none">- Ідеальна організація виконання робіт на висоті- Заходи, які можна запропонувати для безпечного виконання робіт на висоті на прикладі запропонованого фільму- Практична вправа. <i>(Намалювати схему на якій зазначити один із об'єктів виконання робіт на висоті. До цього робочого місця прописати: Плануй, Виконуй, Перевірй, Дій. Деталізувати їх і цих прикладах опрацюувати теорію.)</i>

Складові системи управління безпекою робіт на висоті	45 хв	Складові системи управління безпекою робіт на висоті (детально). ПЛАНУЙ - Нормативно-правова база, що регулює виконання робіт усіх підприємств України - Терміни та визначення - Вибір підрядника. Договірні вимоги. Конфлікт інтересів Замовника та Підрядника
	15 хв	Перерва
План з охорони праці Дозволи, навчання, медогляди Робота в групах	1 година 45 хв.	- Визначення координатора з охорони праці на етапі виконання робіт - Складання плану з охорони праці при виконанні робіт. - Практична вправа. <i>(Які питання включаються в план з охорони праці?)</i> - Визначення небезпечних ситуацій на етапі проектування. - Визначення небезпечних ситуацій на етапі проектування. - Дозволи, посвідчення, допуски, медогляд - Практична вправа. <u>(Перелік обов'язкових документів з охорони праці для підрядників).</u> Обговорення результатів. - Компетенція персоналу. Практична вправа. <u>(Вимоги до працівника, що виконує роботи на висоті. Обов'язки керівника робіт).</u> Обговорення результатів.
	1 година	Обідня перерва
Обговорення першої частини	2 години 45 хв.	Обговорення першої частини програми з аудиторією. Фактично проводиться ще раз навчання по тій самій програмі, але з приділенням уваги на те як потрібно подавати інформацію, у якому порядку, на що звертати увагу. Демонструються деякі психологічні прийоми. Використовуються ті самі презентації та матеріали, але з детальним поясненням по кожному кроку.
Питання з аудиторії	15 хвилин	Лектор записує питання для можливого поліпшення курсу

2 ДЕНЬ

Оцінка ризиків. Ієрархія заходів контролю	1 година	<ul style="list-style-type: none">- Вимоги перед початком робіт- Основні поняття оцінка ризиками.- Ідентифікація небезпек при роботах на висоті- Практична вправа. <i>(Заповнювання карти оцінки ризиків. Перша частина).</i>- Ієрархія заходів, що знижують ризики при роботах на висоті.- Практична вправа. <i>(Заповнювання карти оцінки ризиків. Друга частина).</i>-
Обладнання для безпечного виконання робіт на висоті	1 година	<ul style="list-style-type: none">- Обладнання для безпечного виконання робіт на висоті- Вибір засобів доступу на висоту, відповідно до ієрархії- Вимоги до засобів доступу на висоту (підмості, риштування, драбини та ін.).
	15 хв	Перерва
Складові системи управління безпекою робіт на висоті	45 хв	ВИКОНУЙ <ul style="list-style-type: none">- Інструкцій, стандарти- Організація процесу навчання безпечним методам робіт- Допуски до виконання робіт- Практична вправа: «Заповнення наряд-допуску на виконання робіт на висоті» (Пропонування заходів, щодо виконання робіт на висоті, відповідно до ієрархії)- Практична вправа. <i>(Які рішення можна запропонувати при виконанні робіт на висоті?)</i>-
Складові системи управління безпекою робіт на висоті	1 година	<ul style="list-style-type: none">- Приклади безпечного виконання робіт. Комплексний підхід до виконання робіт на висоті- Комунікація з працівниками та підрядниками- Типи підрядних організацій- Чим раніше, тим краще (Вибір методів виконання робіт) ПЕРЕВІРЯЙ <ul style="list-style-type: none">- Попередження травмування. Моніторинг інцидентів. Реагування на потенційно небезпечні ситуації- Принцип множинності бар'єрів- Контроль, перевірки робочого місця

		<ul style="list-style-type: none"> - Практична вправа. (<i>Реагування на небезпечну ситуацію</i>) - Аудит. Що перевіряти? - Які рекомендації запропонувати при проведенні аудиту? <p>ДІЙ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Аналіз з боку керівництва - Стратегія попередження падіння - На прикладі фільмів розібрати основні помилки при виконанні робіт, розробка заходів та впровадження їх у подальшому у роботі - Висновки: типова схема роботи на висоті - Домашнє завдання. Аудит на ділянці. - Домашнє завдання. Повторити: 28 правил при роботі на висоті
	1 година	Обідня перерва
Обговорення другої частини	2 години 45 хв.	<p>Обговорення другої частини програми з аудиторією.</p> <p>Фактично проводиться ще раз навчання по тій самій програмі, але з приділенням уваги на те як потрібно подавати інформацію, у якому порядку, на що звертати увагу. Демонструються деякі психологічні прийоми.</p> <p>Використовуються ті самі презентації та матеріали, але з детальним поясненням по кожному кроку.</p>
Питання з аудиторії	15 хвилин	Лектор записує питання для можливого поліпшення курсу

Частина 2. Практичне виконання робіт.

Тренер: Стьопул Ігор

Тривалість 2 дні.

Частково проводиться у навчальному класі з демонстрацією презентації та спорядження. Частково проводиться на полігоні з відпрацюванням практичних вправ. Перший день проводиться тренінг по програмі для цільової аудиторії з метою показати як саме проходить навчання та яка інформація надається. На другий день пояснюється методика викладання.

3 ДЕНЬ

Етап	Час	Зміст
Вступний	10 хв	<ul style="list-style-type: none">- Лектор представляється та знайомиться з аудиторією. Організаційні питання.- Повторення ключових моментів
Що таке захист від падіння. Складові елементи.	10 хв	<ul style="list-style-type: none">- Робиться акцент на складові частини надійного захисту та подається загальна структура подальшого тренінгу.
Анкерні пристрої	30 хв	<ul style="list-style-type: none">- Різновиди та особливості анкерних пристроїв.- Правила використання.- Різновиди та особливості анкерних ліній- Практичні приклади, типові помилки.
Страховальні пояси.	50 хв	<ul style="list-style-type: none">- Різновиди поясів.- Особливості підбору для різних видів робіт.- Правила правильного одягання.
	15 хв	Перерва
Стропи, інерційні пристрої	45 хв	<ul style="list-style-type: none">- Різновиди та правила підбору для певних робіт.- Стропи з амортизатором.- Фактор падіння.- Демонстрація роботи амортизатора.- Ефект маятника.- Правила використання стропів з амортизатором.- Особливості вибору та використання інерційних пристроїв.- Практичні приклади, типові помилки.
Практична вправа	20 хв	<ul style="list-style-type: none">- Підбираємо спорядження для виконання робіт, що були розглянуті у передніх днях тренінгу (робота у групах).
Карабіни	15 хв	<ul style="list-style-type: none">- Різновиди карабінів- Особливості вибору карабінів.- Правила кріплення.- Приклади помилок

Робота з інструментом	10 хв	- Засоби, що запобігають падінню інструмента при виконанні робіт на висоті
Евакуація	15 хв	- Основні принципи евакуації - План евакуації - Обладнання
Питання аудиторії	15 хв	- Відповіді на питання слухачів
	1 година	Обідня перерва
Відпрацювання практичних вправ на полігоні	3,5 години	- Відпрацювання навичок правильного одягання страхувальних поясів. - Встановлення анкерних пристроїв різних конструкцій. - Практична вправа використання стропів у поєднанні з анкерним пристроєм. - Практична вправа з підйому по стаціонарній вертикальній драбині (кілька методів). - Вправи з позиціонуванням на робочому місці, розбір особливостей у різних ситуаціях. - Вправа з виконання робіт на похилих поверхнях (кілька методів). - Відпрацювання виконання страховки з інерційним пристроєм. - Вправа з евакуації.
Підведення підсумків	30 хвилин	- Відповіді на запитання - Підсумкове тестування

4 ДЕНЬ

Етап	Час	Зміст
Пояснення методики	Весь день (з перервами)	Фактично проводиться ще раз стисле навчання по тій самій програмі, але з приділенням уваги на те як потрібно подавати інформацію, у якому порядку, на що звертати увагу. Демонструються деякі психологічні прийоми. Використовується та сама презентація та робочий зошит, але з детальним поясненням по кожному кроку.

Частина 3. Відпрацювання практичного проведення тренінгу.

Тренери: Стюпул Ігор та Петченко Ірина

Тривалість 1 день.

5 ДЕНЬ

Етап	Час	Зміст
Відпрацювання практичного проведення тренінгу	Весь день (з перервами)	<p>Кожному з учасників надається можливість провести частину тренінгу. Тренінг ведуть самі для себе по черзі. Один починає, другий продовжує іт.д. Таким чином матеріал повторюється та краще запам'ятовується.</p> <p>Тренери обирають ті частини, по яких треба зробити виступ.</p> <p>У процесі проведення розбираємо виступ кожного з присутніх. У такий спосіб всі слухачі задіяні, активно приймають участь і роблять для себе висновки. Особливо ті, хто будуть виступати після третього-четвертого лектора, будуть намагатися зробити це краще ніж попередні.</p> <p>Перша половина дня відводиться на частину Ірини, а друга – на частину Ігоря.</p>